



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т.А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 5.11.2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-15
3.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	46-17
4.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-96
5.	Чай с сахаром	200	60	2-13
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	810	930,26	83-41

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 6. июля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
1.	Салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	8-84
3.	Плов из птицы	90\150	387	45-02
4.	Сок фруктовый	200	56	10-67
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого	790	703,71	77-26

Повар: Ашихмина. И. М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т.А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 07 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	4 день			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	9-81
2.	Суп из овощей	250	95,3	9-56
3.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	220	34-03
4.	Соус сметанный с томатом	30	25	2-99
5.	Рис отварной	150	209,6	12-43
6.	Компот из свежих яблок	200	114,6	8-91
7.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	760	755,18	49-94

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 12 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	3 день			
1.	Огурцы солёные	60	13,2	8-10
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-41
3.	Жаркое по-домашнему	240	335	51-74
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	88	3-48
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	ИТОГО	790	809,95	76-30

повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 13 мая 2025 года



№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	5 день			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	2-11
2.	Борщ с картофелем и фасолью	250	128,8	12-19
3.	Рыба, тушённая в томате с овощами	90\50	200	41-91
4.	Картофель отварной	150	142,28	18-43
5.	Сок фруктовый	200	56	10-64
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого	430	617,76	94-87

Повар: Ашихмина.И.М.


 Утверждаю
 Директор МОУ ООШ № 11
 Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 14 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	6 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Суп картофельный с горохом	250	163	8-30
3.	Птица тушённая в соусе	90\30	164	35-58
4.	Каша пшеничная рассыпчатая	160	142,47	13-10
5.	Компот из свежих яблок	200	114,6	7-43
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	830	830,6	45-47

Повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДА
Директор МОУ О
Т. А. М
участников СВО

Примерное меню питания детей участников СВО

На 15 мая 2025 года

[illegible]

Повар: Ашихмина. И. М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 16 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	8 день			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-82
3.	Тефтели мясные	90/30	335	30-48
4.	Макаронные изделия отварные	150	179	8-21
5.	Сок фруктовый	200	56	29-00
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-84
	Итого	820	775,35	90-24

Повар : Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ ООШ № 11
 Т. А. Матвиенко



Примерное меню питания детей участников СВО

На 19 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	9 день			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	8-75
2.	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	4-28
3.	Плов из птицы	240	387	44-63
4.	Кисель из сухофруктов	200	159	4-48
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	790	712,93	68-62

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т.А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 20 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	10 день			
1.	Огурец соленый	60	13,2	8-10
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-63
3.	Птица, тушеная в соусе с овощами	90\150	299,5	48-57
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
5.	Сок плодово-ягодный 0,2	200	56	29-00
	Итого	750	599,58	96-63

Повар Ашихмина И.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 21 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-74
3.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	46-28
4.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-96
5.	Чай с сахаром	200	60	2-04
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	810	860,24	83-10

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 22 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
1.	Салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	8-24
3.	Плов из птицы	90\150	387	45-02
4.	Сок фруктовый	200	56	10-67
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого	790	703,71	44-26

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 23 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	3 день			
1.	Огурцы солёные	60	13,2	8-19
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-48
3.	Жаркое по-домашнему	240	335	51-44
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	88	3-98
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
			66,34	
	итого	790	809,95	76-30

повар: Ашихмина.И.М.