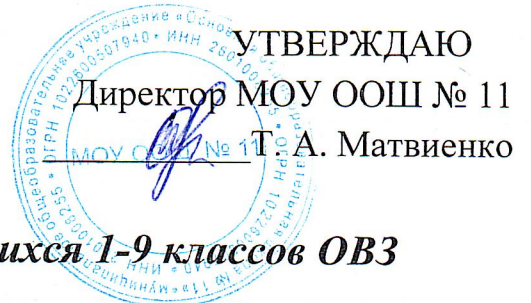




УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 5 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
	Завтрак			
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами	100\50	200	42-05
2.	Картофель отварной	100	142,4	13-31
3.	Чай с сахаром и лимоном	200\5	62	2-54
4.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
			66,34	
	Итог	475	449,74	59-02
	Обед			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-15
3.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	46-17
4.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-96
5.	Чай с сахаром	200	60	2-13
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итог:	810	930,26	83-41

Повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 6 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
	Завтрак			
1.	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	150\20	162	40-36
2.	Какао с молоком	200	151	12-92
3.	Бутерброд с сыром	20/15/5	190	17-32
	Итого	400	503	70-62
	Обед			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	8-18
3.	Плов из птицы	90\150	387	50-16
4.	Сок фруктовый	200	56	10-64
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
		790	696,77	81-98

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т.А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 07 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	4 день			
	Завтрак			
1.	Птица тушеная в соусе	90\30	299,5	32-11
2.	Макаронные изделия отварные	150	179	8-18
3.	Кисель из сухофруктов	200	159	5-10
4.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
5.	Пряники	60		9-00
	Итого:	555	682,84	55-51
	Обед			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	9-81
2.	Суп из овощей	250	95,3	9-36
3.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	220	31-87
4.	Соус сметанный с томатом	30	25	2-99
5.	Рис отварной	150	209,6	12-43
6.	Компот из свежих яблок	200	114,6	8-49
7.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	760	755,18	

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 12 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
	Завтрак			
1.	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	150\20	162	55-71
2.	Какао с молоком	200	151	12-74
3.	Бутерброд с сыром	20/15/5	190	19-88
	Итого	400	503	88-33
	Обед			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	7-90
3.	Плов из птицы	90\150	387	38-77
4.	Сок фруктовый	200	56	10-67
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
		790	696,77	70-07

Повар: Ашихмина.И.М.

Директор МОУ
Т. А.

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 13 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	5 день			
	Завтрак			
1.	Каша молочная из пшена	210	285	22-04
2.	Какао с молоком	200	151	12-84
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
	Итог:	430	481,34	36-00
	Обед			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Борщ с картофелем и фасолью	250	128,8	10-70
3.	Рыба, тушённая в томате с овощами	90\50	200	40-35
4.	Картофель отварной	150	142,28	16-03
5.	Сок фруктовый	200	56	10-64
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
		840	617,76	90-48

Повар: Ашихмина. И. М.



Утверждаю
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 14.06.2025 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	6 день			
	Завтрак			
1.	Каша жидкая молочная с гречневой крупой	220	212,15	24-04
2.	Чай с сахаром и лимоном	200/5	62	2-54
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
4.	Масло сливочное	10	161,3	10-00
	Итог:	455	480,79	49-06
	Обед			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Суп картофельный с горохом	250	163	8-30
3.	Птица тушённая в соусе	90\30	164	29-90
4.	Каша пшеничная рассыпчатая	160	142,47	13-40
5.	Компот из свежих яблок	200	114,6	4-43
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итог:	830	793,35	69-80

Повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ ООШ № 11
 Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 15 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	7 день			
	Завтрак			
1.	Вареники с творогом и сл. маслом	150	412	33-52
2.	Кофейный напиток	200	151	13-20
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
	Итого:	370	608,34	47-84
	Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	7-94
2.	Рагу из птицы	240	328	45-61
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	76,1	3-40
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итог:	730	613,08	59-19

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 16 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	8 день			
	Завтрак			
1.	Каша молочная "Дружба"	210	260	26 - 40
2.	Чай с лимоном	200/5	62	2 - 51
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1 - 12
4.	Пряник	60	219,6	9 - 00
	Итог	435	586,94	39 - 03
	Обед			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	
3.	Тефтели мясные	90/30	335	
4.	Макаронные изделия отварные	150	179	
5.	Сок фруктовый	200	56	
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	
	Итог	820	764,48	

Повар : Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 19 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	9 день			
	Завтрак			
1.	Макароны запеченные с сыром	155	272	14-24
2.	Какао с молоком	200	151	11-38
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
	Итого:	375	468,34	26-77
	Обед			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	8-82
2.	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	6-85
3.	Плов из птицы	240	387	40-35
4.	Кисель из сухофруктов	200	159	5-00
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	790	712,93	63-26

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ
на 20 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	10 день			
	Завтрак			
1.	Каша рисовая молочная	210	251	24-00
2.	Кофейный напиток	200	151	13-30
3.	Бутерброд с сыром	20/15/5	190	19-88
	Итого:	450	592	57-22
	Обед			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-24
2.	Птица, тушеная в соусе с овощами	90\150	299,5	47-34
3.	Сок фруктовый	200	96	10-64
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итог	730	613,18	68-51

Повар Ашихмина И.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 21 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
	Завтрак			
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90\50	200	40-53
2.	Картофель отварной	100	142,4	12-62
3.	Чай с сахаром и лимоном	200\5	62	2-51
4.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
5.	Вафли	60	219,60	16-80
	Итого	525	669,34	73-58
	Обед			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-26
2.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	44-57
3.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-32
4.	Чай с сахаром	200	60	2-00
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	770	811,68	73-04

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 22 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
	Завтрак			
1.	Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком	150\20	162	55-41
2.	Какао с молоком	200	151	12-44
3.	Бутерброд с сыром	20/15/5	190	19-88
	Итого	400	503	88-33
	Обед			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	4-90
2.	Плов из птицы	90\150	387	38-44
3.	Сок фруктовый	200	56	10-64
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
		730	696,77	60-84

Повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания учащихся 1-9 классов ОВЗ

На 23 мая 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	3 день			
	Завтрак			
1.	Вареники с картофелем и сл.маслом	150\7	412	33-41
2.	Кофейный напиток	200	151	13-20
3.	Хлеб пшеничный	20	45,34	1-12
	Итого:	377	608,34	47-73
	Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-15
2.	Жаркое по-домашнему	240	335	44-96
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	88	3-40
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого	730	759,95	60-99

повар: Ашихмина.И.М.