



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 15 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-74
3.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	46-28
4.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-96
5.	Чай с сахаром	200	60	2-04
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	810	930,26	83-10

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 16 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	2 день			
1.	Салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	8-84
3.	Плов из птицы	90\150	387	45-02
4.	Сок фруктовый	200	56	10-67
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого	790	703,71	47-26

Повар: Ашихмина. И. М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 17 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	3 день			
1.	Огурцы солёные	60	13,2	8-10
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-41
3.	Жаркое по-домашнему	240	335	51-74
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	88	3-48
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	ИТОГО	790	809,95	76-30

повар: Ашихмина.И.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 18 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	4 день			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	9-81
2.	Суп из овощей	250	95,3	9-56
3.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	220	34-03
4.	Соус сметанный с томатом	30	25	2-99
5.	Рис отварной	150	209,6	12-43
6.	Компот из свежих яблок	200	114,6	8-91
7.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	760	755,18	79-97

Повар: Ашихмина.И.М.

Утверждаю

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 22 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	6 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Суп картофельный с горохом	250	163	8-30
3.	Птица тушённая в соусе	90\30	164	35-58
4.	Каша пшеничная рассыпчатая	160	142,47	13-10
5.	Компот из свежих яблок	200	114,6	7-43
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
7.	сок фрукт. 9,2	200	63	2,9-00
	Итого:	1030	778,79	90-06

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 13 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	7 день			
1.	Огурец соленый	60	13,2	8-19
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,3	4-94
3.	Рагу из птицы	240	328	47-59
4.	Компот из смеси сухофруктов	200	76,1	3-45
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
6	Яблоко свежее	200	66,34	10-20
	Итого:	990	729,42	79-60

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 24 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	8 день			
1.	салат и квашенной капусты	60	51,73	10-49
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	103,8	9-82
3.	Тефтели мясные	90/30	335	30-48
4.	Макаронные изделия отварные	150	179	8-21
5.	Сок фруктовый	200	56	29-00
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
.				
	Итого	1020	824,35	98-24

Повар : Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т.А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 25 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	9 день			
1.	Свекла, тушенная с яблоками	60	64,57	Р- 45
2.	Суп крестьянский с крупой	250	76,25	7-2Р
3.	Плов из птицы	240	387	44-63
4.	Кисель из сухофруктов	200	159	4-4Р
5.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-2Р
	Итого:	790	712,93	6Р-6д

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ООШ № 11
Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 16 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	1 день			
1.	икра кабачковая	60	118,6	8-82
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-74
3.	тефтели из говядины с соусом	90\30	213	46-28
4.	Каша гречневая рассыпчатая	160	321	14-96
5.	Чай с сахаром	200	60	2-04
6.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
	Итого:	810	930,26	83-10

Повар: Ашихмина.И.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ООШ № 11

Т. А. Матвиенко

Примерное меню питания детей участников СВО

На 30 апреля 2025 года

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
	10 день			
1.	Огурец соленый	60	13,2	8-19
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	127	8-63
3.	Птица, тушеная в соусе с овощами	90\150	299,5	48-57
4.	Хлеб пшеничный	40	90,68	2-24
5.	Сок плодово-ягодный 0,2	200	56	29-00
	Итого	750	599,58	96-63

Повар Ашихмина И.М.