

СОГЛАСОВАНО

И.о. руководитель межрайонного территориального
отдела Управления Роспотребнадзора по
Ставропольскому краю № 1

_____/ А.Н.Нестеров /

УТВЕРЖДАЮ.
Директор муниципального
образовательного учреждения
"Основная общеобразовательная школа №11"



_____/ Т.А. Матвиенко /

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

и пищевая ценность школьных обедов
за счёт бюджетных средств, детей участников СВО
общеобразовательных организаций Александровского
муниципального района Ставропольского края
на 2024-2025 учебный год

Наделя: первая

[illegible]

[illegible]

47	Салат и квашенной капусты	60	1,04	3,02	5,12	51,73	0,21	0	0	0,01	14,82	203,83	135,76	4,56
84	Борщ с картофелем и фасолью	250	3,6	5,7	13,1	128,8	0,05	23,9	12,5	4,2	28,55	38,5	10,68	0,65
229	Рыба, тушённая в томате с овощами	100/50	9,75	4,95	3,8	200	0,05	3,73	15,87	3,75	39,07	110,84	48,53	0,85
310	Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,28	0,16	20,99	0	0,012	14,64	79,69	29,31	1,16
418	Сок фруктовый	200	0,4	0,4	23,2	96	0,03	4	0	0,06	14	14	8	2,8
1	Хлеб пшеничный	40	3,6	0,4	19,24	90,68	0,02	0	0	4	13	6,14	0,36	0,6
609	Печенье	60	4,12	5,39	40,92	229,35	0,03	4	0	0,06	14	14	8	2,8
	Итого:	840	25,37	24,18	128,39	938,84	0,55	56,62	28,37	12,092	138,08	467	240,64	13,42

[illegible]

7 день

	II смена																		
71	Огурцы соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,06	0	0,03	1,2	3,5	21,21	0,39	0,82					
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,3	0,12	8,25	0	6,3	29,2	67,58	27,28	1,13					
289	Рагу из птицы	90\150	16	19	22	328	0,14	8,11	0	0	35,08	236,62	48,86	2,47					
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0	21,8	76,1	0,02	0,73	0	0,01	32,48	23,44	17,46	0,7					
1	Хлеб пшеничный	40	3,6	0,4	19,24	90,68	0,02	0	0	4	13	6,14	0,36	0,6					
338	Яблоко свежее	120	0,6	0,6	14,64	66,34	0,03	1,47	0	0	158,67	132	29,33	2,4					
609	Печенье	60	4,12	5,39	40,92	229,35	0,03	4	0	0,06	14	14	8	2,8					
	Итого:	850	27,09	28,23	136,06	692,62	0,42	22,56	0,03	12,86	285,93	500,99	113,05	10,92					

[illegible]

III. СМЕТА

9 ДЕНЬ

[illegible]

10 день

II смена

71	Огурцы соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,06	0	0,03	1,2	3,5	21,21	0,39	0,82
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,7	1,6	2,8	127	0,06	15,78	0	0,05	49,25	49	22,13	0,83
319	Птица, тушенная в соусе с овощами	90\150	20,4	13,8	24,6	299,5	0,14	13,8	0	0	35,08	236,62	48,86	4,44
389	Сок фруктовый	200	0,4	0,4	23,2	96	0,21	0	0	0,01	14	14	8	2,8
1	Хлеб пшеничный	40	3,6	0,4	19,24	90,68	0,02	0	0	4	13	6,14	0,36	0,6
608	Пряники	60	3,5	2,82	45	219,6	0,04	14,94	0	0,3	23,9	16,44	13,45	3,29
		810	28,6	19,02	114,84	845,98	0,53	44,52	0,03	5,56	138,73	343,41	93,19	12,78

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях (сборник технических нормативов) / под редакцией Тутельяна В.А., Мотильного М.П. - Москва, ДеЛи, 2011 г.
2. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Скурихин И.М., Тутельян В.А. - Москва, 2008г.